JOE ROSS

Alcune considerazioni su ciò che chiamo
"Il lato spirituale del trading"

Tutti i trader, presto o tardi, iniziano a rendersi conto che nel trading c'è di più del semplice apprendimento della lettura di un grafico, o della scoperta di un approccio che permetta di guadagnare in una elevata percentuale di trade.

Se non hai abbandonato velocemente la tua attività di trading, probabilmente ti sei reso conto che molti dei problemi che incontri come trader derivano dalla tua individualità. Simili problemi sono comuni tra i trader, e in effetti sono comuni tra tutti gli esseri umani.

Uno dei problemi più grandi che i trader devono affrontare è la paura. Negli anni ho scoperto un sentiero per superare la paura. Nella Bibbia c'è scritto: "l'amore perfetto supera la paura".

Le tre paure principali dei trader sono: paura di rimanere fuori da un trade vincente; paura di perdere denaro; paura di sbagliare (orgoglio). E' interessante notare che nella Bibbia c'è scritto anche che "l'orgoglio precede una caduta".

Se sei costantemente bastonato dal mercato, è molto difficile che tu ami il trading. La tua passione iniziale, che non è vero amore, scompare rapidamente e ti ritrovi in conflitto con la tua individualità e senza un grande amore per il trading. La conclusione è che circa il 90% degli aspiranti trader (alcuni sostengono che la percentuale sia maggiore) fallisce nel trading.

Si trova nella Bibbia anche il sentiero che ho trovato per "l'amore perfetto che supera la paura". E' nel quinto capitolo della Lettera ai Galati, nel Nuovo Testamento. Nei versetti 22-23 è scritto quanto segue: "lo Spirito di Dio ci rende pieni di amore, felici, in pace, pazienti, gentili, buoni, fedeli, dolci e capaci di autocontrollo. Non esiste una legge contro questi modi di essere e comportamenti".

Ho riflettuto a lungo su questo testo, e mi sono reso conto che se avessi cercato di realizzare gli elementi indicati sopra, a partire dall'ultimo, avrei potuto raggiungere uno stato di amore nel trading. Suggerisco anche a te di riflettere su questo testo, e su come può cambiare il tuo trading.

Ecco che cosa è successo a me.

La prima cosa che ho cercato di fare è stata di acquisire autocontrollo. Possiamo preparare consapevolmente la nostra mente per fare questo. Anche la disciplina è connessa all'autocontrollo, e possiamo predisporre la nostra mente per diventare persone dotate di autocontrollo e autodisciplina.
Quando ho raggiunto un certo livello di autocontrollo, mi è accaduto qualcosa di interessante: sono diventato dolce nel mio approccio ai mercati. Ho smesso di trattare il trading come se mi trovassi in guerra; ho smesso di essere violento nel mio approccio al trading.
Mentre diventavo più dolce, è successa un'altra cosa: sono diventato fedele a me stesso e a ciò che stavo facendo. Ho iniziato ad avere sempre più fede nel mio approccio al trading e nella mia capacità di eseguire il mio piano di trading.
Il fatto di essere fedele mi ha portato a diventare un buon trader. Sono migliorato nel tempo.
Sorprendentemente, diventare un buon trader mi ha fatto diventare gentile, e forte. Il mio atteggiamento nei confronti del trading è cambiato. Potevo utilizzare il denaro guadagnato nel mio trading per aiutare gli altri. Non ero più in guerra con il mondo. L'avidità e l'egoismo erano stati sostituiti da compassione e gentilezza nei confronti di coloro che stavano peggio di me.
La gentilezza poi si è evoluta in pazienza. Sono diventato un trader paziente. Poiché credevo in me stesso e in ciò che stavo facendo, e dato che avevo l'obiettivo di fare trading non solo a mio beneficio, ma anche a beneficio di altri, ero disposto ad aspettare pazientemente i trade che mi fornivano un'elevata percentuale di vincenti. Aspettavo pazientemente i trade che avevano il mio nome scritto sopra. Ho imparato quali trade erano per me e quali erano per altri trader. Ero in pace, ero diventato un trader pieno di pace.

Anche ora non sono in guerra con nessuno. Voglio solo il mio pezzo del trading. Non voglio il tuo pezzo, solo il mio. Il risultato di tutto ciò che ho descritto sopra è che sono diventato - e sono ancora - un trader felice. Il trading mi dà gioia e felicità perché il mio atteggiamento è più diretto a dare che a prendere. Il trading mi ha trasformato in un trader amorevole e in una persona amorevole. Sono innamorato del trading e dei mercati. Amo il trading perché mi tratta bene. Ho superato la disperazione, l'invidia, la rabbia e l'egoismo.
E – fatto ancora più importante – sono stato in grado di trasmettere la stessa filosofia ad altri, in particolare alle persone che lavorano con me in Trading Educators.

Noi veramente amiamo e ci prendiamo cura delle persone che arrivano da noi con il desiderio di imparare.

Tutto questo fa parte di ciò che chiamo “Il lato spirituale del trading”.

Per maggiori informazioni, il sito ufficiale ed esclusivo di Joe Ross è:
www.tradingeducators.it

AVVERTENZA IMPORTANTE

Il presente materiale ha esclusivamente finalità didattiche. Non deve pertanto essere inteso come sollecitazione a comprare o vendere nessuno strumento finanziario. Chiunque decida di svolgere attività di trading, speculativa e di investimento lo fa sotto propria ed esclusiva responsabilità. I risultati passati non sono indicativi di risultati futuri. L’attività di trading, speculativa e di investimento è molto rischiosa. E’ possibile subire perdite molto rilevanti. Queste attività non sono adatte a tutti.

Copyright (c): Trading Educators, Inc. Tutti i diritti riservati.
www.tradingeducators.it

E’ vietata la riproduzione di tutto o parte di questo materiale senza il permesso scritto di Trading Educators, Inc. Il nome Joe Ross, l’Uncino di Ross, la legge dei grafici e le altre denominazioni utilizzate nel presente materiale e nel sito sono marchi tutelati. Ogni altra persona o ente che utilizza tali nomi e marchi sarà perseguito ai termini di legge.